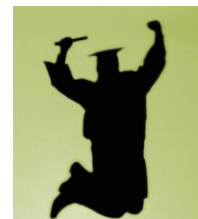


# ORIENTAÇÃO PARA O ESTUDO

## DESEMPENHO ESCOLAR

### 1ª DICA: IMPORTÂNCIA DA UNIÃO E HARMONIA GRUPAL:

O homem não nasce sociável. Ao longo da vida ele desenvolve sua sociabilidade e sua capacidade de participação.



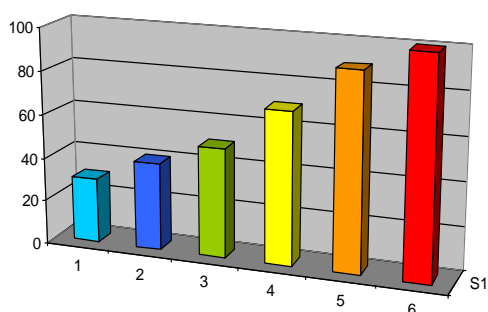
A competição excessiva destrói a tranquilidade, abate o prazer de viver e debela a eficiência intelectual. O individualismo é amigo da solidão e ambos fecham as portas para a felicidade e o sucesso em tudo o que se propõe a realizar, principalmente na situação de vestibular. A união e harmonia de interesse grupal facilitam a interação e o sucesso de todos. Não adianta ter uma classe com poucos alunos se estes têm objetivos diversos. Neste grupo acaba prevalecendo a indisciplina e a desconcentração e, conseqüentemente, o insucesso.

### 2ª DICA: COMO MEMORIZAR:

Você já sabe que a memória pode ser trabalhada segundo a sua modalidade para aprender. Com um bom método e treinamento apropriado, você pode desenvolvê-la consideravelmente. Lembre-se de que ninguém aprende a ouvir se não aprender antes de tudo a colocar-se no lugar dos outros.

Saiba reencontrar o que foi aprendido:

Seja monitor, ensine, veja o porquê observando o quadro demonstrativo da cota de memória em porcentagem de retenção:



- 1- Só ouvindo
- 2- Só vendo
- 3- Ouvindo e vendo
- 4- Ouvindo, vendo e fazendo
- 5- Ouvindo, vendo, fazendo e falando
- 6- Ouvindo, vendo, fazendo, falando e ensinando.

### **3ª DICA: COMO RESOLVER UM PROBLEMA HABITUAL:**

Resolver problemas de todos os tipos, científicos, literários ou cotidianos, será fácil se soubermos acompanhar etapas bem definidas:

a) A razão deve guiar suas emoções:

- Tenha confiança em você.
- Reflita antes de agir.
- Na maioria das vezes, prefira a solução mais simples.
- Seja determinado e perseverante na pesquisa.
- Utilize a escuta sensível.

b) Busque a informação:

- Duvide sistematicamente das informações recebidas, tenha cuidado especialmente com os termos utilizados (tente descobrir as armadilhas de linguagem, os subentendidos).
- Antes de responder, escute com atenção ou leia o conjunto das questões para encontrar o sentido geral.
- Encontre depois, uma a uma, as soluções para as questões.
- Dê a partida com o auxílio dos indícios fornecidos.
- Raciocine confrontando os dados externos com suas informações na memória, por um lado, e com seu processo de resolução, por outro. Eventualmente utilize um esquema para esclarecer seu procedimento.
- Desbloqueie em primeiro lugar as situações mais simples.

c) Trate a informação:

Utilize diversos tipos de raciocínio:

- Dedutivo – Partir de um princípio geral para dele destacar aplicações particulares.
- Indutivo – tirar uma conclusão geral de vários casos particulares.
- Analógico – efetuar comparações em vários campos graças a semelhanças, características comuns.
- Utilize a análise, a síntese; maneje a lógica multivalente (colocar em relação todos os componentes de um termo com todos os de outro termo).

- Exercite-se:
- Para assimilar um procedimento, repita-o com muitos exercícios.
- Ensine, repito, seja um monitor.

#### **4ª Dica: Como treinar:**

Seja criterioso, treine sempre, aproveitando exercício, testes e provas para avaliar e melhorar seus desempenhos.

Por que treinar:

- Para aprender: isso o obriga a não só revisar seus conhecimentos, mas também a conhecer os procedimentos e habilidades.
- Para controlar seu aprendizado e, através dos resultados, melhorar. A nota indica seu nível. Em todos os casos, ela deve estimulá-lo. Ficar triste com o resultado de desempenhos ruins é perda de tempo e energia, veja-os como etapas para o sucesso. Aprendemos também com os erros.

É um detalhe importante, preste atenção na operação e não no resultado. Quando receber os resultados de suas avaliações, refaça-as. Pergunte-se onde estão suas falhas no procedimento. Anote e classifique cuidadosamente todas as observações formuladas para utilizá-las de novo.

#### **5ª DICA: COMO APROVEITAR MELHOR AS AULAS:**

Proporcione a você mesmo os meios de ter um melhor desempenho nas aulas.

Afugente os bloqueios psíquicos:

- Não pense em nada além da aula. Memorize vivendo e revivendo as imagens mentais e os sons.
- Se você não tiver compreendido alguma coisa, peça exemplos e evite levar dúvidas para casa; desse modo o professor apoiará seus esforços.
- Confie em seus professores. Dialogue com eles com simpatia. Aproveite ao máximo a competência desses especialistas à sua disposição.

## 6ª DICA: COMO FAZER REVISÕES

Você deve se preparar para as provas e exames com tempo. Evite estudar ou revisar só às vésperas das avaliações. Estude com bastante antecedência:

- Você pode estudar com um colega para treinar para o exame oral (seminário), se for o caso, ou controlar seus progressos através de um trabalho de monitoria voluntária.
- Estude de acordo com seu próprio ritmo, contanto que não deixe nenhuma revisão de lado.
- Revise a partir de seus apontamentos; não entre em detalhes.
- Verifique sua assimilação.
- Alterne as disciplinas.
- Mantenha sempre o moral de um vencedor. Confie em você mesmo.
- Preocupe-se particularmente com sua forma física e psíquica. Alimente-se e durma bem.

E, finalmente, acredite que todos nós, educadores (pais e professores), estamos comungando com a mesma vontade, que é de estar ao seu lado te apoiando.

Conte sempre conosco!

Beijos!

*Márcia Portinho*