

DICAS DE COMO PASSAR NO VESTIBULAR E OBTER UM BOM RENDIMENTO ESCOLAR

SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL PROJETO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Justificativa

Dada a necessidade de estimular nos alunos uma tomada de decisão profissional consciente; e devido ao número cada vez mais crescente de alunos universitários que migram de cursos nas séries iniciais devido às dificuldades de uma tomada de decisão consciente (informações obtidas no site: www.vestibular.brasilecola.com); este projeto visa desenvolver trabalhos que colocarão o estudante diante de todos os direcionamentos possíveis para uma melhor construção de seu projeto de vida profissional.

Objetivo Geral

Desenvolver atividades de Orientação Profissional que favoreçam uma tomada de decisão consciente através do autoconhecimento, informações e dinâmicas vivenciais sobre cursos universitários e profissões com os alunos das Séries do Ensino Médio do Colégio Perfil.

Estratégias

- ✦ Trabalhando o estresse com técnicas de relaxamento e visualização criativa.
- ✦ Visitas às instituições no sentido de favorecer ambiência profissional e a empatia.
- ✦ Feira de Informação Profissional com as Universidades.

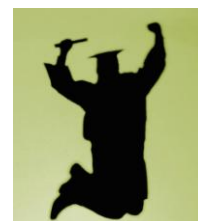
- ✦ Jornada de Informação Profissional.
- ✦ Oferecer ao corpo docente informações com o levantamento de dados estatísticos sobre as características do perfil dos alunos por turma e com informações de todo o trabalho de orientação vocacional realizado com os alunos.

ORIENTAÇÃO PARA O ESTUDO

DESEMPENHO ESCOLAR

1ª DICA: IMPORTÂNCIA DA UNIÃO E HARMONIA GRUPAL:

O homem não nasce sociável. Ao longo da vida ele desenvolve sua sociabilidade e sua capacidade de participação.



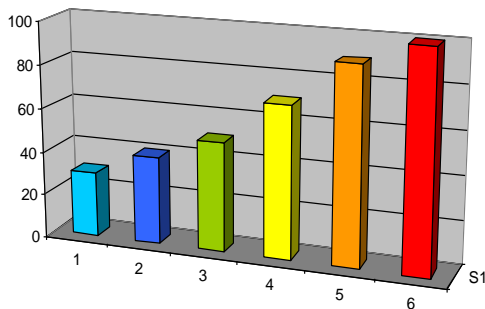
A competição excessiva destrói a tranquilidade, abate o prazer de viver e debela a eficiência intelectual. O individualismo é amigo da solidão e ambos fecham as portas para a felicidade e o sucesso em tudo o que se propõe a realizar, principalmente na situação de vestibular. A união e harmonia de interesse grupal facilitam a interação e o sucesso de todos. Não adianta ter uma classe com poucos alunos se estes têm objetivos diversos. Neste grupo acaba prevalecendo a indisciplina e a desconcentração e, conseqüentemente, o insucesso.

2ª DICA: COMO MEMORIZAR:

Você já sabe que a memória pode ser trabalhada segundo a sua modalidade para aprender. Com um bom método e treinamento apropriado, você pode desenvolvê-la consideravelmente. Lembre-se de que ninguém aprende a ouvir se não aprender antes de tudo a colocar-se no lugar dos outros.

Saiba reencontrar o que foi aprendido:

Seja monitor, ensine, veja o porquê observando o quadro demonstrativo da cota de memória em porcentagem de retenção:



- 1- Só ouvindo
- 2- Só vendo
- 3- Ouvindo e vendo
- 4- Ouvindo, vendo e fazendo
- 5- Ouvindo, vendo, fazendo e falando
- 6- Ouvindo, vendo, fazendo, falando e ensinando.

3ª DICA: COMO RESOLVER UM PROBLEMA HABITUAL:

Resolver problemas de todos os tipos, científicos, literários ou cotidianos, será fácil se soubermos acompanhar etapas bem definidas:

a) A razão deve guiar suas emoções:

- Tenha confiança em você.
- Reflita antes de agir.
- Na maioria das vezes, prefira a solução mais simples.
- Seja determinado e perseverante na pesquisa.
- Utilize a escuta sensível.

b) Busque a informação:

- Duvide sistematicamente das informações recebidas, tenha cuidado especialmente com os termos utilizados (tente descobrir as armadilhas de linguagem, os subentendidos).
- Antes de responder, escute com atenção ou leia o conjunto das questões para encontrar o sentido geral.
- Encontre depois, uma a uma, as soluções para as questões.
- Dê a partida com o auxílio dos indícios fornecidos.
- Raciocine confrontando os dados externos com suas informações na memória, por um lado, e com seu processo de resolução, por outro. Eventualmente utilize um esquema para esclarecer seu procedimento.
- Desbloqueie em primeiro lugar as situações mais simples.

c) Trate a informação:

Utilize diversos tipos de raciocínio:

- Dedutivo – Partir de um princípio geral para dele destacar aplicações particulares.
- Indutivo – tirar uma conclusão geral de vários casos particulares.
- Analógico – efetuar comparações em vários campos graças a semelhanças, características comuns.
- Utilize a análise, a síntese; maneje a lógica multivalente (colocar em relação todos os componentes de um termo com todos os de outro termo).
- Exercite-se:
- Para assimilar um procedimento, repita-o com muitos exercícios.
- Ensine, repito, seja um monitor.

4ª Dica: Como treinar:

Seja criterioso, treine sempre, aproveitando exercício, testes e provas para avaliar e melhorar seus desempenhos.

Por que treinar:

- Para aprender: isso o obriga a não só revisar seus conhecimentos, mas também a conhecer os procedimentos e habilidades.
- Para controlar seu aprendizado e, através dos resultados, melhorar. A nota indica seu nível. Em todos os casos, ela deve estimulá-lo. Ficar triste com o resultado de desempenhos ruins é perda de tempo e energia, veja-os como etapas para o sucesso. Aprendemos também com os erros.

É um detalhe importante, preste atenção na operação e não no resultado. Quando receber os resultados de suas avaliações, refaça-as. Pergunte-se onde estão suas falhas no procedimento. Anote e classifique cuidadosamente todas as observações formuladas para utilizá-las de novo.

5ª DICA: COMO APROVEITAR MELHOR AS AULAS:

Proporcione a você mesmo os meios de ter um melhor desempenho nas aulas.

Afugente os bloqueios psíquicos:

- Não pense em nada além da aula. Memorize vivendo e revivendo as imagens mentais e os sons.
- Se você não tiver compreendido alguma coisa, peça exemplos e evite levar dúvidas para casa; desse modo o professor apoiará seus esforços.
- Confie em seus professores. Dialogue com eles com simpatia. Aproveite ao máximo a competência desses especialistas à sua disposição.

6ª DICA: COMO FAZER REVISÕES:

Você deve se preparar para as provas e exames com tempo. Evite estudar ou revisar só às vésperas das avaliações. Estude com bastante antecedência:

- Você pode estudar com um colega para treinar para o exame oral (seminário), se for o caso, ou controlar seus progressos através de um trabalho de monitoria voluntária.
- Estude de acordo com seu próprio ritmo, contanto que não deixe nenhuma revisão de lado.
- Revise a partir de seus apontamentos; não entre em detalhes.
- Verifique sua assimilação.
- Alterne as disciplinas.
- Mantenha sempre o moral de um vencedor. Confie em você mesmo.
- Preocupe-se particularmente com sua forma física e psíquica. Alimente-se e durma bem.

E, finalmente, acredite que todos nós, educadores (pais e professores), estamos comungando com a mesma vontade, que é de estar ao seu lado te apoiando.

Conte sempre conosco!

Beijos!

Márcia Portinho